

# MATSEDEL VECKA 33

## Måndag 2019-08-12

Indisk kycklinggryta, kryddigt ris  
Morots biffar, kryddig mathavre  
Gurka, morot

## Tisdag 2019-08-13

Lasagne Bolognese  
Vegetarisk lasagne  
Gurka, morotsstavar, isbergssallad

## Onsdag 2019-08-14

Ugnsbakad torsk med äggsås, potatis  
Bananpannkaka, rårörda lingon  
Gurka, morot, sallad

## Torsdag 2019-08-15

Köttbullar på italienskt sätt, pasta  
Falafel, pasta  
Bönor, tomat, gurka

## Fredag 2019-08-16

Pasta Carbonara  
Pasta med tomat sås, quinoa, linser

